

LOS CERROS

ALCALÁ DE HENARES

GUÍA DEL VISITANTE

RECOMENDACIONES

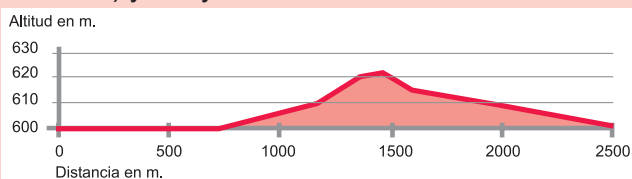
- Consultar previamente a la realización de la senda la predicción meteorológica, llevar y consultar el mapa con las rutas marcadas.
- Utilizar una indumentaria adecuada a cada actividad (mejor si es fácilmente visible) y tener en cuenta siempre la meteorología (impermeable, gorro, crema solar...).
- Llevar siempre AGUA y comida si el recorrido es largo.
- Aparcar el vehículo en el lugar asignado para ello en la entrada de Los Cerros.
- Respetar el mobiliario, la cartelería, etc. y las fincas privadas.
- Adecuar la velocidad si usas la bicicleta y respetar al resto de usuarios. Los caminos son usados por peatones y ciclistas.
- Revisar antes de salir al campo el estado de tu bicicleta. Utilizar casco, rodilleras y coderas puede evitar graves consecuencias. Es recomendable llevar herramientas, kit de pinchazos y luces.
- Avisar a las autoridades de cualquier incidencia o suceso en Los Cerros, en caso de encontrar heridos, no manipularlos ni moverlos y permanecer a su lado para ayudar a la localización.

ESTÁ PROHIBIDO

- Molestar a los animales, cortar flores, hojas o ramas y, en general, alterar el medio natural (suelo, cortados, piedras...).
- Tirar desperdicios o basuras. Recoge los que generes y deposítalos en un contenedor.
- Hacer fuego y tirar colillas, vidrio u otros materiales que pudieran provocar incendios.
- Llevar animales sueltos. Aunque estemos en un espacio natural.
- La caza fotográfica de determinadas especies protegidas, salvo autorización expresa.

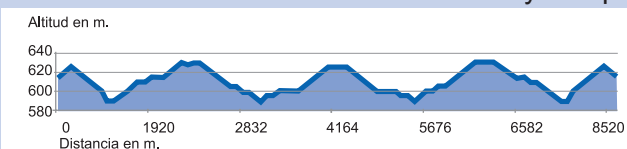
RUTA DE LOS TARAYES

Tipo de ruta: Circular. Distancia: 2,5 Km.
T. andando: 35 min. T. bicicleta: 15 - 20 min.
Destacado: cortados arcillosos (canteras abandonadas) y tarayal.



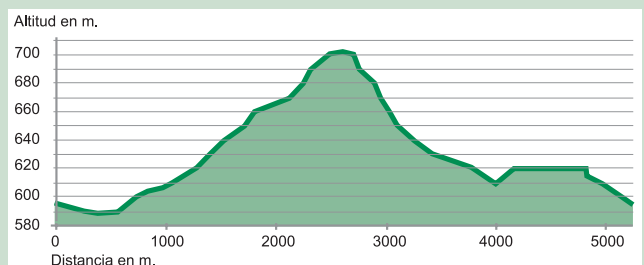
RUTA DEL CASTILLO ÁRABE

Tipo de ruta: Lineal.
Distancia: 8 Km. ida y vuelta.
T. andando: 3:50-4:00 h. T. en bicicleta: 2:00 h.
Destacado: ruinas de Qal'at' Abd-Salam y bosque



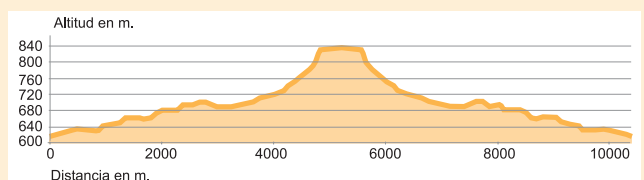
RUTA DE LA PUERTA VERDE

Tipo de ruta: Circular. Distancia: 5,2 Km.
T. andando: 2:30 h. T. bicicleta: 1:15 h.
Destacado: mirador de la Puerta Verde y avifauna forestal.



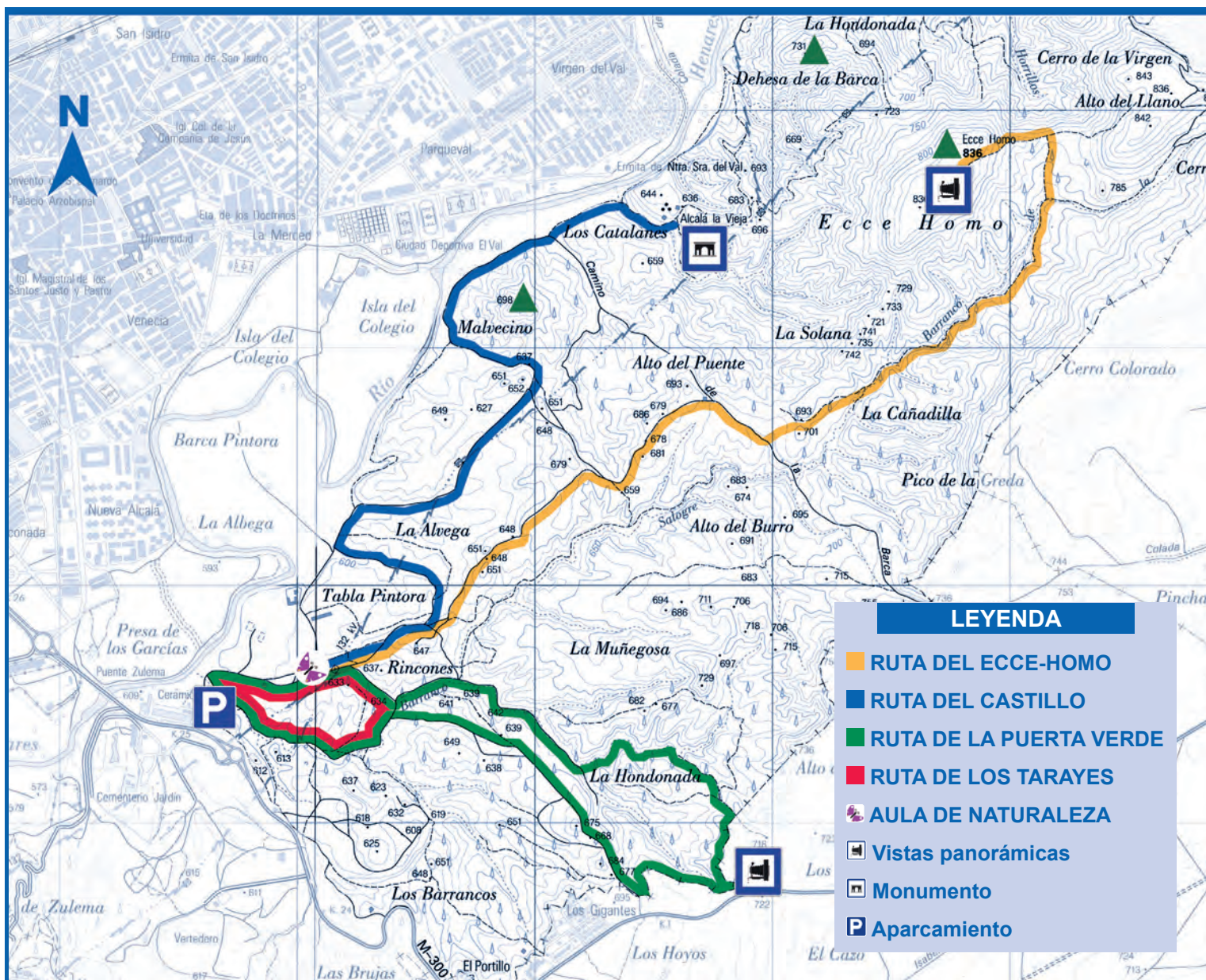
RUTA DEL ECCE-HOMO

Tipo de ruta: Lineal.
Distancia: 10,3 Km ida y vuelta.
T. andando: 5:00 h. T. bicicleta: 2:50 h.
Destacado: vistas panorámicas e interés botánico.



PLANO LOS CERROS

ALCALÁ DE HENARES



CÓMO LLEGAR

- Ctra. M-300 (sentido Alcalá) frente Cementerio Jardín.
- Aula de Naturaleza: a 500 m. del aparcamiento de entrada.

Concejalía de Medio Ambiente

Quinta de Cervantes C/ Navarro y Ledesma, 1.

Tel.: 91 877 12 30

mambiente-educacion@ayto-alcaladehenares.es

www.ayto-alcaladehenares.es