



CARRIL BICI ALCALÁ DE HENARES

Carril bici

Estación de tren

Aparcabis

Septiembre de 2011

ALCALÁ Y LA BICI

El Ayuntamiento de Alcalá de Henares trabaja en materia de movilidad sostenible desde hace años. A su adhesión en 2005 a la Red Española de Ciudades por el Clima se unen otras iniciativas que contribuyen a mejorar la movilidad en nuestra ciudad y la reducción de la emisión de gases de efecto invernadero: Plan de Movilidad Urbana, Plan Director de Carril Bici, Servicio Público de Préstamo de Bicicletas, aparcamientos para bicicletas, peatonalización, utilización de biodiesel en los autobuses urbanos, construcción de aparcamientos disuasorios, sensibilización y concienciación, cursos en materia de movilidad, etc.

Por sus características, Alcalá de Henares es idónea para el uso de la bicicleta. Por eso desde el Ayuntamiento se ha hecho una decidida apuesta por este medio de transporte. Ya hay 4.000 socios del servicio ALCALÁ BICI y más de 55 kilómetros de carriles bici.

La bicicleta es el medio de transporte más rápido, más económico y menos contaminante para distancias cortas. Además estudios recientes dicen que el 75% de los españoles tenemos una bici en casa.

Si te decides por la bici en lugar del coche, todos los días, en cuatro trayectos, conseguirás:

- Ahorrar 180 litros de gasolina (180 €/año).
- Reducir la emisión de 495 kg/año de CO₂.
- Reducir el riesgo de inducir un accidente en un 98%.
- Reducir el 92% del espacio público que utiliza el vehículo particular.
- Mejorar tu salud.



VENTAJAS DEL USO DE LA BICI

El transporte es el mayor consumidor de energía de Europa. Es además dependiente del petróleo cuyo consumo crece sin cesar. Para reducir nuestra dependencia del exterior y lograr una economía energéticamente eficiente, es necesario hacer un uso más racional e inteligente de los vehículos propulsados con combustibles fósiles.

Las alternativas al actual sistema de transporte han de contribuir a reducir las emisiones de gases efecto invernadero y contener el cambio climático por debajo del objetivo crítico de un incremento global medio de 2°C en la temperatura del planeta.

El transporte en bicicleta es energéticamente eficiente y su uso redundará en una mejor calidad del aire que respiramos, una reducción del ruido, una mejor salud y una protección del clima. Su uso no consume recursos naturales. No provoca impacto ambiental.

El ciclista respira menos contaminantes que quien circula en coche al no poseer cubículo donde concentrarse. El ciclista respira 2,5 veces menos monóxido de carbono, 1,8 veces menos dióxido de nitrógeno, 6 veces menos benceno, 5,2 veces menos tolueno y 4,2 veces menos xileno.

La bici presenta otros beneficios:

- Fácil de usar: cualquiera es capaz de aprender a montar en pocas horas.
- Es accesible a la mayoría de la población.
- Mejora la salud física y mental por ser una actividad física moderada.
- Evita la congestión de tráfico y, por lo tanto, la pérdida de tiempo de trabajo y de ocio por culpa de atascos, es decir, supone beneficio económico indirecto.
- Supone un ahorro económico para el usuario comparado con el gasto medio anual familiar para el coche, de unos 4.000 €.



CONSEJOS DE SEGURIDAD

- ✓ Respetar el Código de Circulación. Semáforos, direcciones prohibidas, aceras, etc. tienen que respetarse, **aunque quepas**.
- ✓ Utiliza **casco y chaleco reflectante** para aumentar tu seguridad.
- ✓ Circula en el carril de la derecha y por el centro para que te adelanten con seguridad (1,5 m) evitando accidentes por apertura de puertas de coches aparcados. **Hazte respetar**.
- ✓ Adelanta por la izquierda con suficiente distancia de seguridad al vehículo adelantado. Haz la maniobra progresivamente, indícala y **asegúrate de que te han visto**.
- ✓ Usa el timbre, señaliza tus maniobras claramente y con antelación. Realiza una conducción prudente, **adelanta tus maniobras a las situaciones comprometidas**.
- ✓ Si circulas por carretera hazlo por el **arcén**.
- ✓ Circula a una velocidad adecuada al tráfico. No excedas de aquella que te permita maniobrar o frenar con **total seguridad**.
- ✓ Recuerda que el **peatón tiene prioridad frente al ciclista**.
- ✓ No utilices **auriculares** ni el **teléfono móvil** mientras pedaleas.
- ✓ Utiliza siempre que puedas el carril bici pero no escatimes en **precaución**.
- ✓ Mantén siempre tu bici en **óptimas condiciones**.

P APARCABICIS EN ALCALÁ DE HENARES

Plaza de los Santos Niños - calle Mayor
Calle Santiago - calle Imagen
Plaza de los Cuatro caños - Facultad de Derecho
Plaza de San Diego - Universidad Cisneriana
Plaza de Cervantes - Plaza de Rodríguez Marín
Plaza de San Julián - Biblioteca Central
Trinidad - calle Gallo
Ronda Fiscal - Parque de Sementales
Ronda Fiscal - Parque Enrique Tierno Galván
Entrepeñas - Centro Comercial
San Vidal, 7 - Biblioteca María Moliner
Av. Reyes Católicos - Parque El Vivero
Av. Reyes Católicos - Parque Demetrio Ducas
Ciudad deportiva El Juncal
Garena RENFE
Arturo Soria, 4 - Colegio La Garena
Arturo Soria - Polideportivo
Av. Juan Carlos I - Rotonda de Felipe IV
Av. Juan Carlos I - Rotonda de Jesús Guridi, pares
Av. Juan Carlos I - Rotonda de Jesús Guridi, impares
Parque La Garena - Parque Camarmilla
Parque Camarmilla - Pasillo verde
Parque O'Donnell - Juegos Infantiles
Paseo de los Pinos - Centro Comercial Los Pinos
Torrelaguna - Biblioteca Pio Baroja
Plaza de la Estación
Navarro y Ledesma - Quinta de Cervantes
Alalparde - Centro Sociocultural de Gilitos
Cuesta de Teatinos - calle Miguel de Unamuno
Av. Miguel de Unamuno - Plaza de Toros
Gabriela Mistral - Polideportivo
Octavio Paz - Parque Juan Carlos II
Torrente Ballester - Parque Juan Carlos II
Octavio Paz - Junta de Distrito IV
Federico García Lorca - Senda de la Cultura
Benito Pérez Galdós - Rotonda de M^a Cristina
Gustavo Adolfo Bécquer - Ambulatorio
Gustavo Adolfo Bécquer - Polideportivo
Camino de los Afligidos - calle Londres
Pabellón Municipal El Val
Piscina Cubierta de El Val
Ciudad Deportiva El Val
Virgen del Val, 2 - Casa de la Juventud
Av. de Castilla - Centro de Mayores El Val
Plaza de Sepúlveda - Biblioteca Eulalio Ferrer
Lope de Figueroa - calle Ávila
Parque Juan de la Cueva - Biblioteca Rosa Chacel
Paula Montal - trasera Policía Local
Pabellón del colegio Juan de Austria
Pabellón del colegio Miguel Hernández

ALCALÁ DE HENARES CARRIL BICI



CONSEJERÍA DELEGADA DE MEDIO AMBIENTE

Quinta de Cervantes
C/ Navarro y Ledesma, 1-3
28807 Alcalá de Henares
Tel.: 91 877 12 30
www.ayto-alcaladehenares.es