

RECOMENDACIONES ANTE EPISODIOS DE ALTAS CONCENTRACIONES DE NO₂

UTILIZAR EL TRANSPORTE PÚBLICO

- Planos de transportes de municipios de la Comunidad de Madrid
<https://www.crtm.es/atencion-al-cliente/area-de-descargas/planos/serie6/plano-de-los-transportes-de-alcala-de-henares.aspx>

<https://www.crtm.es/tu-transporte-publico/cercanias-renfe/planos.aspx>

- Información y horarios de autobuses urbanos
<https://www.crtm.es/tu-transporte-publico/otros-autobuses-urbanos/lineas.aspx>

- Información y horarios de autobuses interurbanos
<https://www.crtm.es/tu-transporte-publico/autobuses-interurbanos/lineas.aspx>

NO UTILIZAR EL VEHÍCULO PRIVADO

En caso de tener que utilizar el vehículo privado se recomiendan los siguientes aparcamientos públicos:

<https://movilidad.ayto-alcaladehenares.es/aparcamientos/>

Información de aparcamientos disuasorios

- Aparcamiento frente a la antigua fábrica de GAL, que cuenta con una superficie de 4.989 metros cuadrados, que da cabida a cerca de 160 plazas de estacionamiento.
- Aparcamiento parcela situada en c/ Luis Vives junto a colegio Luis Vives, que permite el estacionamiento de 93 vehículos.
- Aparcamiento parcela situada en el camino del Cementerio (Fabrica Roca).
- Plazas de aparcamiento en c/Andrés Saborit hasta Puerta de Santa Ana y zonas aledañas.
- Aparcamiento del antiguo recinto ferial

RECOMENDACIONES PARA LA SALUD

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/calidad-aire-salud#indice-calidad-aire>

- Permanecer el menor tiempo posible en calles con mucho tráfico y zonas industriales
- Evitar hacer deporte y actividad física al aire libre a última hora de la tarde

RECOMENDACIÓN EN LA REDUCCIÓN DEL USO DE CALEFACCIONES

- Regular la temperatura de los termostatos a 21°C